

郁  
病





# 病案分析

- 刘某，女，20岁，学生
- **主诉：**自觉右侧肢体麻木不适半年
- **现病史：**患者自述，半年前其父因突发脑血管意外而故，听此噩耗，突然僵仆，抽搐，待清醒后，自感右侧肢体不适，之后2个月，患者自觉症状加重并事事多疑，胸胁胀满，口苦而干，心悸，失眠多梦，虽经几家医院多方检查，均未发现器质性病变，今要求住院治疗。
- **检查：**现症同前，舌苔薄白，脉弦。



• 问题：

- 1、刘同学得了什么病？（诊断、中医病因病机）
- 2、你认为用中医的什么治法（治则）来指导治疗本病？
- 3、请你选取治疗本病的主要腧穴。



• **诊断** 郁病（肝气郁结）

• **治法** 疏肝解郁，养心调神

• **主穴** 印堂 水沟 百会 神门 内关 太冲

• **配穴** 配期门、膻中



## 教学目的和要求

◆掌握郁病的针灸治疗而用之于临床。

(针灸治疗：治则、处方和方义、操作)

# 定义

- 以心情抑郁、情绪不宁、胸部满闷、胁肋胀满，或易怒易哭，或咽中如有异物哽塞等为主症的一类病证。
- 主要见于神经官能症、癔病及焦虑症等，也可见于围绝经期综合征等

广义



外邪、情志等因素所致的郁

狭义



单指情志不舒为病因的郁

发病率不断上升，多发于青中年女性



病因病机

情志不舒 — 肝气郁结 — 气郁

气郁日久 — 化火上炎 — 火郁

忧思伤脾 — 湿聚生痰 — 痰郁

情志过极 — 心神失守 — 心神惑乱

(脏躁)

实证

日久

心脾两虚

肝肾亏虚

虚证

心神被扰或心神失养

## 辨证要点

主症：精神忧郁不畅，失眠多梦或易怒易哭。

证型	兼证	苔脉
气郁	胸胁胀满，暖气太息，大便不调	苔薄白，脉弦
火郁	急躁易怒，或头痛目赤、耳鸣，或嘈杂吐酸，大便秘结	舌红苔黄，脉弦数
痰郁	胸部满闷，咽中如有物梗塞，吞之不下，咯之不出	苔白腻，脉弦滑
脏躁	精神恍惚，多疑易惊，悲忧善哭，喜怒无常，或手舞足蹈等	舌淡，脉弦
心脾两虚	心悸胆怯，失眠健忘，头晕神疲，面色不华，纳差	舌淡，脉细
肝肾亏虚	头晕心悸，少寐多梦，五心烦热，盗汗，目干畏光，口咽干	舌干少津，脉细数

## 诊断要点



- 以忧郁不畅，情绪不宁，胸胁胀满疼痛，或易怒易哭，或咽中如有异物哽塞为主症。
- 病史：情志内伤病史，病情的反复常与情志因素密切相关。
- 多发于青中年女性，
- 系统检查和实验室检查正常，排除器质性疾病

## 基本治疗

- **治法：**疏肝理气，舒心解郁

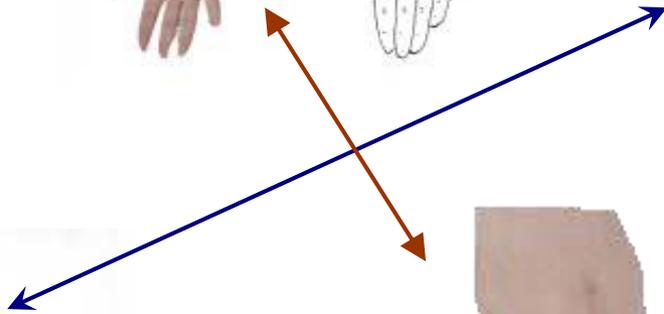
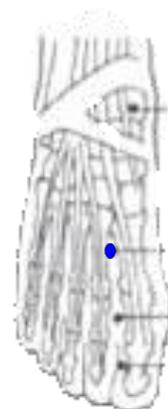
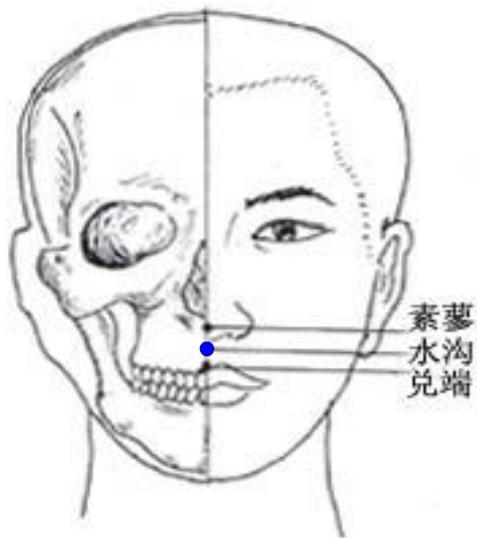
以督脉、手厥阴、手少阴和足厥阴

经穴为主

- **主穴：**印堂 百会 水沟 内关 神门

太冲







# 方义

- **水沟、印堂、百会**：督脉穴，督脉入络脑，脑为元神之府，可醒脑调神
- **神门**：为心经原穴，（也可配心俞心之背俞穴，心藏神 俞原相配），能调理心气，舒心解郁，调养心神
- **内关**：心包经络穴，安神定志；又可宽胸理气
- **太冲**：肝之原穴，太冲与内关相配，厥阴同气相求，疏肝理气解郁。

## 基本治疗

### • 配穴：

气郁—期门、膻中

火郁—行间、侠溪、内庭

痰郁—丰隆、阴陵泉、天突、廉泉

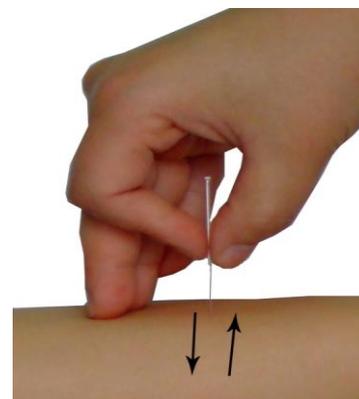
心神惑乱—通里、三阴交、涌泉

心脾两虚—脾俞、足三里、三阴交

肝肾亏虚—肝俞、肾俞、太溪

### • 操作：

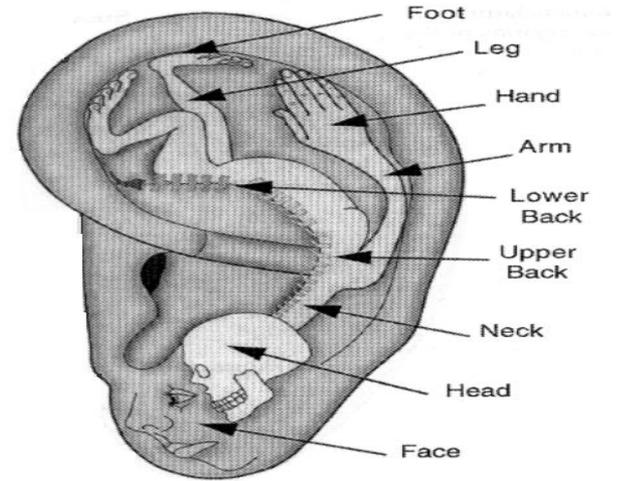
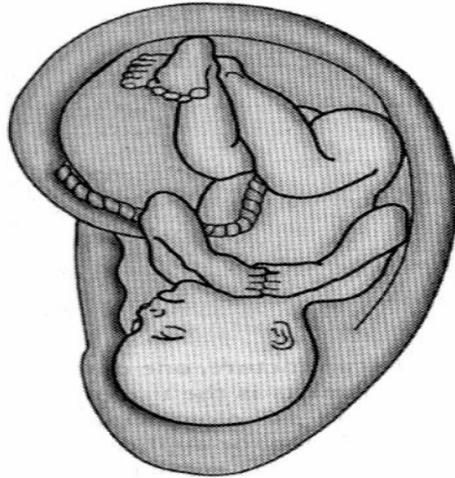
毫针泻法。水沟用雀啄刺，以眼球湿润为佳。



## 其他治疗

### • 耳针法

选神门、心、肝、脾、交感。毫针刺，或揜  
针埋藏，或王不留行籽贴压。





## 其他治疗



### • 穴位注射法

选心俞、肝俞、脾俞、内关。用丹参注射液，每穴0.3—0.5毫升，或维生素B1、B12注射液，每穴注入0.5毫升，每次3—4穴，每日1次。



# 预防与调摄

- 
- 1、避免忧思郁虑，防止情志内伤。
  - 2、深入了解病史，详细检查，取得患者的充分信任，在郁病的治疗及护理中具有重要作用。
  - 3、应作好精神治疗的工作，使病人能正确认识 and 对待疾病，增强治愈疾病的信心，并解除情志致病的原因。



## 按 语

- 中医学的郁证范围比较广泛，可见于西医学的多种疾病，应注意进行鉴别诊断。
- 针刺治疗郁证有良好疗效。
- 对郁证患者要做好精神治疗工作，应鼓励患者做适度的体育锻炼。



## 大调神，开四关

- 大调神法：即取内关、人中、百会、四神聪。
- 先刺双侧内关穴，直刺1~1.5寸，采取捻转提插相结合的泻法，每穴施术行针1~2min后留针。继刺人中，针尖向上与皮肤成45°角刺入鼻中膈约0.5~1寸，将针体向同一方向捻转180°，行雀啄手法，至流泪或眼球周围充满泪水为度。百会穴针向前刺，用迎随补法。四神聪采取四穴依次相互透刺，
- 开四关：“四关，合谷、太冲是也”。即取双侧合谷、太冲。患者姿势及皮肤消毒同前，两穴均直刺1~1.5寸，用捻转泻法，施术1~2min，然后留针。

- 孙某，女，55岁，棉纺厂工人。自述平素性格爽快好动，近半年却不想和人说话，对工作和吃饭都失去兴趣，自觉无用，经外院诊断为更年期抑郁症，用西药治疗（具体用药不详）1月余疗效欠佳。
- 来我科初诊，诊断同前。用醒神开四关法针治1次，自觉诸症明显好转。2个疗程症状即基本消失。3个疗程后，精神饱满，谈笑风生。随访至今情志正常



# 复 习 题

1、治疗郁证的主穴是 ( )

A.内关、水沟、丰隆、后溪  
门

B.内关、水沟、太冲、神

C.四神聪透百会、神庭透上星

D.照海、申脉、神门、印堂

E.内关、郄门、神门、巨阙

2、A.行间、侠溪、外关、三阴交

B.曲泉、膻中、期门、阴陵泉

C.丰隆、阴陵泉、天突、廉泉

D.太溪、三阴交、肝俞、肾俞

E.通里、心俞、三阴交、太溪

<1>、某女，32岁，精神抑郁善忧，咽中如有物哽塞，吞之不下，咯之不出，苔白腻，脉弦滑。针灸治疗除主穴外，应加取 ( )

A. B. C. D. E.

<2>、某女，50，精神恍惚，心神不宁，多疑易惊，悲忧善哭，喜怒无常，舌淡，脉弦。针灸治疗除主穴外，应加取 ( )

A. B. C. D. E.