

概述

- 一、什么是病因？
- 二、什么是病因学说？
- 三、中医病因学的发展沿革？
- 四、中医病因学的特点？
- 五、中医认识病因的方法？

一、什么是病因？

凡能导致疾病发生的原因，即是病因。

病因也是指能影响和破坏人体阴阳相对平衡协调状态，导致疾病发生的各种原因。

二、什么是病因学说？

是研究各种病因的概念、形成、性质、致病特点及其所致病证临床表现的理论。

是中医学理论体系的重要组成部分。

三、中医病因学的发展沿革

1、秦国名医医和提出了“六气病源”说。

2、《内经》：

①《素问》阴阳分类法

②《灵枢》三部分分类法

3、东汉张仲景

在《金匱要略》中将病因入侵途径概括三个途径，最早提出“三因致病说”。

4、晋代葛洪

“一为内疾，二为外发，三为它犯”。

5、隋·巢元方

提出“乖戾之气”。

6、宋·陈无择

提出“三因学说”。

7、元·朱丹溪提出“百病皆由痰作祟”。

8、明·吴又可，创“戾气”学说。

9、清·王清任的活血化瘀法促成了瘀血致病说。

10、现代病类：

外感病因

病理产物

内伤病因

其他病因

11、本教材的分类：

①六淫

②疔气

③七情内伤

④饮食失宜

⑤劳逸失度

⑥病理产物

⑦其他病因

四、中医病因学的特点：

1、取象比类：

通过对自然现象进行联系比较，认识和推断病因。

2、**辨证求因**：

以临床表现为依据，通过分析病证的症状、体征来推求病因，为治疗用药提供依据。这种方法叫“辨证求因”或“审症求因”。

五、中医认识病因的方法：

- 1、问诊求因
- 2、**辨证求因** *

六淫

一、六淫的概念和共同致病特点

- 1、什么是外感病因？
- 2、什么是六淫与六气？
- 3、六气向六淫的转化条件？
- 4、六淫的共同致病特点？

二、六淫各自的概念和致病特点

风邪、寒邪、暑邪、湿邪、燥邪、火邪的概念及性质和致病特征？

1、什么是外感病因？

- 六淫为外感病因之一
- 所谓外感病因：是指来源于自然界，多从口鼻、肌表侵入人体而引发疾病的一类致病因素。
- 主要包括六淫、疠气。

2、什么是六淫与六气？

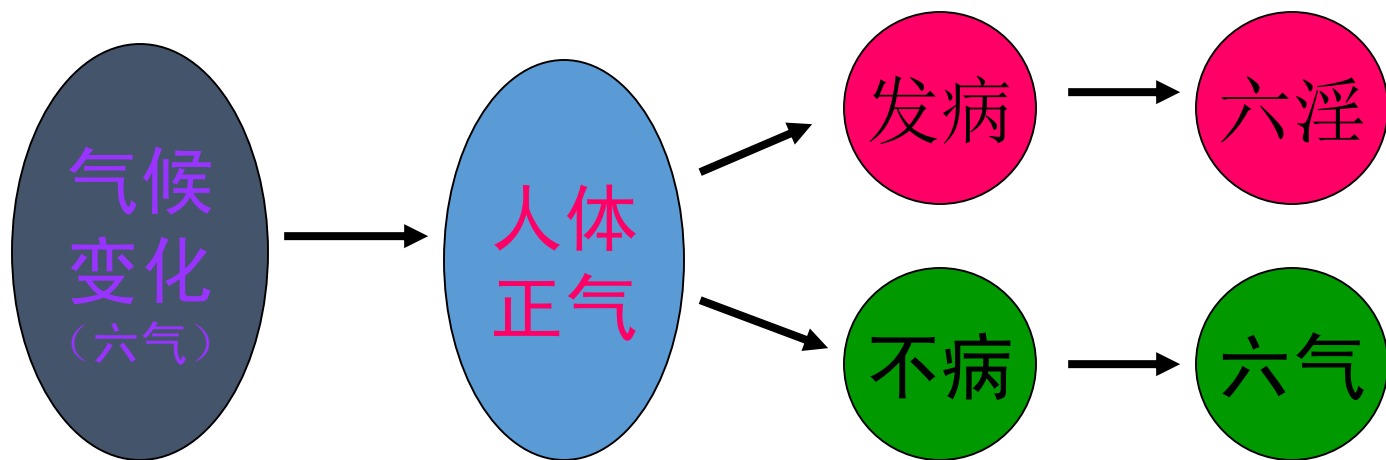
六淫：（又称为六邪）

淫：浸淫，侵害过度之意。

即风、寒、暑、湿、燥、火（热）六种外感病邪的统称。

六气：指风、寒、暑、湿、燥、火六种不同的正常气候变化。

是万物生长化收藏和人类赖以生存的必要条件。



3、六气向六淫的转化条件

(1) 六气的异常变化

(太过或不及；非其时有其气；气候急剧变化)

(2) 人体正气不足，适应能力低下

4、六淫的共同致病特点：

1. 外感性：多从肌表、口鼻而入，或两者同时受邪。六淫所致疾病为外感病。
2. 季节性：如春季多风病，夏季多暑病，长夏多湿病，秋季多燥病，冬季多寒病。
3. 地域性：西北多燥病，东北多寒病，江南多湿热为病；久居潮湿环境多湿病。
4. 相兼性：“风寒湿三气杂至，合而为痹也。”

二、六种邪气各自的性质和致病特点

1、风邪

(1) 概念： 凡致病具有善动不居、轻扬开泄等特性的外邪，称为风邪。

(2) 性质和致病特点：

①风性轻扬开泄，易袭阳位

性质：

阳邪：风性轻扬、向上、向外的特性。

开泄：风性有散发、透泄之性。

致病特点：

易袭阳位：多见上部、阳经、肺系症状。

皮毛开泄：可见汗出、恶风等。

②风性善行而数变：

性质：

善行：风邪易行无定处（病位）

数变：风来去迅速，变幻无常（病情）

致病特点：

病位游移无定处；

发病急，变化快，症状变化多端，病情变化迅速莫测。

③风性主动。

性质：

风邪具有动摇不定的性质。

致病特点：

多见动摇不定症状，如抽搐、眩晕、口眼喎斜、半身不遂等。

④风为百病之长：

其含义有二：

A、风邪致病极为广泛，为外邪致病的先导。

其它五邪多依附风侵犯人体致病，表现为风寒、风暑、风湿、风燥、风火（热）等兼挟证的特点。

B、风邪袭人致病最多。

2、寒邪

(1) 概念

- 凡致病具有寒冷、凝结、收引特性的外邪，称为寒邪。
- 寒邪侵人所致病证，称为外寒病证。

伤寒——寒邪客于肌表，郁遏卫阳者。

出现恶寒发热，流清涕。

中寒——寒邪直中于里，伤及脏腑阳气者。

出现形寒，肢冷。

(2) 寒邪的性质和致病特征

①寒为阴邪，易伤阳气

A、性质

寒为阴邪：“阴胜则寒”。

易伤阳气：“阴胜则阳病”。

B、致病特点：

局部或全身的寒象：恶寒、肢冷

其分泌物，排泄物澄沏清冷：清涕、稀便

C、临床常见：

寒邪袭表 ----- 恶寒、流清涕、头身疼痛。（伤脾阳）

寒邪直中肠胃 ----- 脘腹冷痛、呕吐清水。

寒邪直中少阴 ----- 形寒踡卧，手足厥冷，下利清谷，精神萎靡。

②寒性凝滞

性质：

寒为阴邪，具有凝结阻滞不通的特性。

致病特点：

使经脉气血凝结、阻滞不通，产生疼痛。

如寒邪客于经络关节——关节疼痛剧烈，又称“痛痹”。

③寒性收引

性质：

寒为阴邪，具有收缩牵引的特性。

致病特点：

使人体气机收敛，肌肤腠理收缩，汗孔闭塞，筋肉、经脉收缩拘急。

临床常见：

寒客血脉：脉紧。

寒邪袭表：腠理闭塞,见恶寒、发热、无汗

寒客经络关节：四肢拘急，屈伸不利或冷厥不仁。

3、湿邪

(1) 湿邪的基本概念

凡致病具有**重着、黏滞、趋下**特性的外邪，称为湿邪。

湿邪致病形成外湿证。

(2) 湿邪的性质和致病特点

①**湿为阴邪，易伤阳气。**

性质：湿性类水，乃水气所化，水属阴，故湿为阴邪。

致病特点：湿为有形之邪，易于留滞，阻遏气机；

损伤阳气，尤易损伤脾阳。

脾失健运而腹泻、水肿。

②湿性重浊

性质：

重：沉重、附着之意；浊：秽浊、垢腻

致病特点：

多有头身困重、肢节酸楚、沉重难举；分泌物，排泄物秽浊不清。

临床表现：

湿邪在上——面垢，眵多。

湿浊下注——小便浑浊不清，大便下痢粘液脓血，妇女带下。

湿邪浸淫肌肤——湿疹，疮疡脓水秽浊。

③湿性黏滞，易阻气机

性质：湿邪具有粘腻，滞着不畅之性，

致病特点：

- （1）症状粘滞性——小便滞涩不利，大便粘腻滞涩不畅。
- （2）病程的缠绵性——反复发作，病程较长，缠绵难愈。
- （3）易于阻滞气机-----湿邪留滞脏腑经络，易阻滞气机，气机升降不利，使人困闷不爽。

④湿性趋下，易袭阴位

性质：趋下，因湿性类水，水性就下，故湿邪具有趋下的特性。

致病特点：易袭阴位，湿邪为病多见人体下部症状。

（如浮肿多以下肢为甚，淋浊带下等以下部症状多见）

4、燥邪

(1) 概念

凡致病具有**干燥、收敛**等特性的外邪，称为燥邪。

燥邪为病形成外燥证。

燥邪致病有二种：

温燥：初秋，尚有夏末之余热，秋阳以曝，燥与热相合侵犯人体，热象明显。

凉燥：深秋，有近冬之寒气，与寒凉相合侵犯人体，寒象明显。

(2) 燥邪的性质和致病特点

①燥性干涩，易伤津液

性质：干燥、滞涩、不滑润。

致病特点：最易伤津液，出现各种干燥症状：

口干唇燥、鼻咽干燥、两目干涩

皮肤干燥皴裂、毛发干枯不荣

小便短少、大便干结、舌干少津

②燥易伤肺

性质： 肺为娇脏，喜润恶燥；

肺开窍于鼻，外合皮毛，燥邪伤人，常自口鼻肌肤而入
燥为秋金主气，肺与金相应，故燥易伤肺。

致病特点：

燥邪犯肺，肺阴受损，肺失清肃，出现干咳少痰，胶痰难咯，甚则痰中带血，喘息胸痛。

5、暑邪

1.暑邪的基本概念

凡夏至之后，立秋以前，致病具有炎热、升散、兼湿特性的外邪，称为暑邪。

暑具有严格的季节性，独见于夏季。

暑邪致病，纯属外邪，无内暑之说。

伤暑与中暑的区别

起病缓，病情轻者为“伤暑”；

发病急，病情重者为“中暑”

2、暑邪的性质和致病特征

①暑为阳邪，其性炎热

性质：暑乃火热之气所化，故为阳邪。

暑为夏季炎热之气。故具有炎热的性质。

致病特点：

多为实热证。

常见高热、面红、目赤、烦渴、脉洪大等症状。

②暑性升散，易扰心神，易伤津耗气

性质：暑为阳邪，有上升，发散的性质。

致病特点：

易上犯头目，扰乱心神。

腠理开泄而汗出，伤津耗气。

易上犯头目——如伤暑出现头昏、目眩。

易上扰心神——如中暑出现烦躁甚至突然昏倒，不省人事。

使腠理开泄——汗多

伤津——汗出过多——口渴多饮，尿短赤、舌红少津

耗气——气随津泄而耗散——体倦乏力，短气。

③暑多挟湿：

性质：暑多挟湿邪侵犯人体，形成暑湿夹杂证

症见身热不扬，四肢困倦，胸闷呕恶，不思饮食，大便溏泄不爽，舌苔黄腻。

致病特点：暑热与湿滞夹杂。

6、火（热）邪

（1）火（热）邪的概念

凡致病具有**炎热升腾**等特性的外邪，称为火热之邪。

火（热）之邪与季节变化无特殊联系，一年四季都可见火热之病。

(2) 火（热）邪气的性质与致病特点

① 火热为阳邪，其性燔灼趋上

性质：火热之邪由阳胜所致，具有燔灼，炎热，升腾之性。

临床常见一派阳胜则热的临床症状：高热、烦躁、面赤、脉洪数、舌红苔黄等。

致病特点：

多见于人体上部：头痛、面红目赤、咽喉红肿疼痛，口舌糜烂。

②火热易扰乱心神：

心烦、甚至神昏、谵语、狂躁。《素问·至真要大论》说：“诸躁狂越，皆属于火”。

③火热易伤津耗气：

（1）伤津：迫津外泄或直接消灼煎熬阴津，常见汗出口渴喜饮咽干唇焦，尿短赤，舌红绛少苔等。

（2）耗气：

气随津泄而耗：体倦乏力，少气（轻）热盛耗气：全身机能衰退（重）

④火热易生风动血

生风：

火热之邪耗灼阴津，使筋脉失养，加之阳热亢盛，阳升无制，亢而动风（肢体异常运动）——高热，四肢抽搐，目睛上视，角弓反张，颈项强直。

动血：

火热之邪侵入血分加速血行，可见面红目赤，脉数，甚则灼伤血络，迫血妄行，而吐血、咯血、便血、尿血，发斑。

⑤火邪易致阳性疮痈

致病特点：

火热入血分，聚于局部，腐蚀血肉，发为痈肿疮疡。
具有红、肿、热、痛的特点。

温、热、火三者区别：

1、热势的程度不等：

一般认为“温为热之微，热为温之甚，热为火之渐，火为热之极”。火为热之源，热为火之性。

2、从发病而言：

温热归属邪气，多指外感，如风热、暑热、湿热之邪。火既可为外感，但常自内生。

3、致病表现：

（1）温热之邪致病多表现全身热象，火一般指局部热盛，如：心火上炎，口舌生疮。肝火上炎、目赤肿痛。

（2）温热多指病邪，中医学的火，有生理之少火和病理之壮火区别。少火、生理之火，具有温煦，推动，生化作用之阳气。壮火为病理之火，为亢盛之阳气，多内生。

	寒邪	湿邪
相同点	寒、湿皆为阴邪，易伤阳气	
不同点	易伤卫阳及心肾 脾之阳； 表现局部或全身的寒象	易困脾阳，使脾失健运，致泄泻水肿
	分泌物、排泄物澄沏清冷	分泌物、排泄物秽浊不清。
	寒性凝滞， 致病使气血运行不通，卒然作痛	湿性粘滞、重浊， 致病易阻遏气机，使人困闷不爽，症状粘滞不爽，病程缠绵难愈，且易以复发作。
	寒性收引 其致病使气机收敛，肌腠收缩，筋脉拘急	湿性趋下 易袭人体下部。

	火热之邪	暑邪
相同点	二者皆为阳邪，其性炎热，致病特点皆可表现一派阳热症状。	
	症状多见人体上部，皆易扰动心神。	
	皆易伤津耗气。	
不同点	四季皆可致病	有严格的季节性，独见于夏季
	火热之邪则易生风动血。	暑多兼湿为病
	火易致肿疡火有少火，壮火之分。	

六淫小结

1、六淫致病理论是从人与自然相应的整体观出发，采用“取象比类”的方法、将风、寒、暑、湿、燥火等自然现象及人体对其反应进行综合分析，六淫致病说是季节气候因素与医学实践紧密结合的一门学科。属于医学气象学的范畴。

2、六淫不仅是致病因素，而且是对外感病证临床症状的概括和归类。

3、

六淫概括起来主要是温湿度的条件变化，促使不同致病因子作用于机体而生病。

如寒、暑、火属于温度的变化，湿与燥属于湿度的变化，风与温，湿度皆有关。因此说六淫虽然来自自然气候的变化，但实际上已大大超过了自然气候变化的范围，其包括了生物致病因素和理化致病因素，对辨证论治有重要的意义。

第二节 疠气

（一）疠气的基本概念：

疠气，指一类具有强烈致病性和传染性病邪的统称。

在中医文献中还有“疫气”、“疠气”、“戾气”、“乖戾之气”、“毒气”、“杂气”、“异气”等名称。

吴又可说：“夫瘟疫之为病，非风非寒非暑非湿，乃天地间别有一种异气所感”。

《说文》：“疫，民皆疾也；疠，恶疾也”。“疠”有“瘟疫”之意。

- “瘟疫”也称“温疫”，是指温病中具有发病急骤，病情凶险，具有传染性和流行性的一类疾病。

明·吴又可可在《瘟疫论》中说：“热病即温病也，又名疫者，以其延门阖户，如徭役之役，众人均等之谓也”。

《温热暑疫全书》：“一人受之谓之温，一方受之谓之疫”。

2、致病途径：主要从口鼻而入，从空气饮食传染或蚊叮虫咬而致病。因其从外感受，故属外感致病因素。

3、致病的种类：大头瘟，烂喉丹痧、疫痢、白喉、天花、鼠疫、霍乱等，包括现代许多传染病和烈性传染病。

	六淫	疠气
相同点	同属于外邪范畴	
不同点	无传染性	有传染性
	外感病邪的统称	是一种“类”的概念。范围很广，涉及到的具体因素很多
	多从口鼻、肌表侵袭人体	途径更为广泛，（饮食污染，蚊虫叮咬、皮肤接触、血液传播等）

二、疠气的致病特点

1. 发病急骤，病情危笃。《瘟疫论》：“此气之来，无论老少，强弱，触之者，即病”。
- 《诸病源候论》：“人感乖戾之气而生病，则病气转相染易，乃至灭门”。
- 王叔和：“天行之病，大则流毒天下，次则一方，次则一乡，次则一家”。

2、传染性强，易于流行。

3、一气一病，症状相似

疠气种类不同，所致之病亦有不同。每一种疠气所致的疫病，都有区别于他种疫病的临床特征和病变规律。如《瘟疫论》说：“其为病也，或时众人发，或时众人头面浮肿，俗名为大头瘟是也；或时众人咽痛，或时声哑，俗名是虾蟆瘟是也；或时众人疟痢……为病种种，难以枚举”。“某气专入某脏腑、某经，则专发为某病”。

三、影响疠气产生的因素

- (一) 自然气候反常：久旱、洪涝、酷热。
- (二) 环境污染，饮食不洁。
- (三) 预防隔离工作未做好。
- (四) 社会因素。

如战乱不停，社会动荡不安，百姓生活极度贫困，易造成疫病流行。如《伤寒瘟疫条辨》说：“大兵之后必有大荒；大荒之后必有大疫”。