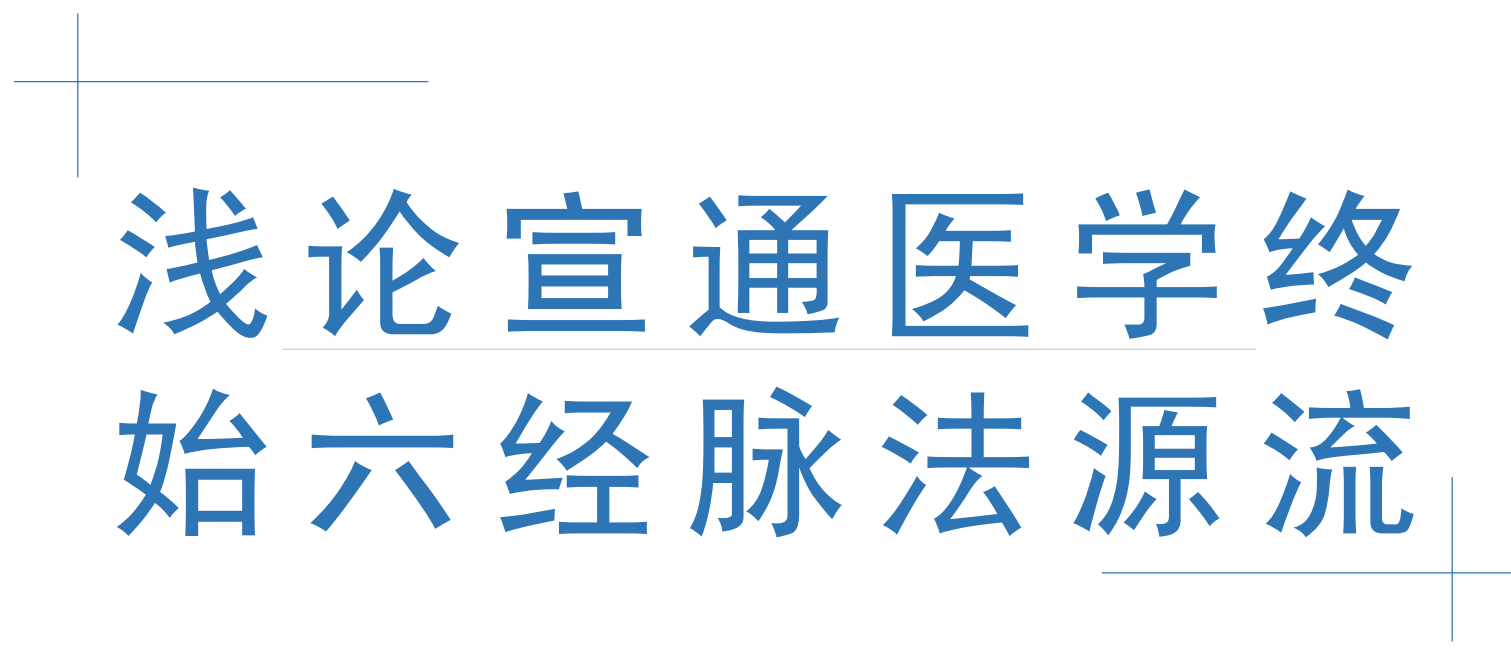




浅论宣通医学终 始六经脉法源流

尊《内经》“肺主一身之气”及《内经》“诸气贲郁，皆属于肺”的学说，提出了内伤七情，外感六淫皆可导致全身“玄府密闭，气机不畅”升降出入失常。倡导宣闭解结，通透玄府，升降出入才得以归于正常气化。反之，气机郁闭失常，则百病丛生。诸病皆为气作祟，肺主一身之气，肺气怫郁，使玄府闭塞，提出玄府闭塞有虚闭和实闭之分，肺气为主要病机，认为升降出入是肺宣发肃降治节功能的体现。

肺气虚，宣发开启功能不足，玄府虚闭，络道则不畅，肺气盛满，肃降通透功能失常，玄府密闭，气道不畅，提出肺气为一身之主，保肺可以续命防病和治病观，弥补了前人治虚劳只重脾肾的偏见，以补前人之不足，为诊治虚劳病开辟了新的途径。

著《玄冥用药心法》提出宣开通玄十法：“解表开玄、理气开玄、活血开玄、运水开玄、开玄透热、开玄透毒、凉血开玄、通透开玄、祛痰开玄、补虚开玄等法”。

著《脉走三峡论》，归纳了“宣解、通透、中正、开合、启闭”治病十法。目前在用治疗外感，内伤杂病及各种肿瘤，肺结节、甲状腺结节、慢阻肺、输卵管不通性不孕证等方面均有一定的指导意义。

在外治法方面也多有发挥，上追经典，下察各家，崇尚“外治之理即内治之理”，除膏药贴敷外，还收罗了从古到今临床有确切疗效的外治方法，如敷、熨、熏、浸、洗、擦、照、点、刺、挑、刮、火罐、按摩、推拿等，外治不仅用于痈疽疔肿，风湿痹痛，跌打损伤等外科疾患的治疗，也广泛将外治用于内、妇、儿、外、五官等各种疾患。

解表扩络理论是在刘河间“玄府气液说”及宣解通透理论的影响下，“玄府者，无物不有，人之脏腑、皮毛、肌肉、筋膜、骨髓、爪牙，至于世之万物，尽皆有之，乃气出入升降之道路门户”“精神、荣卫、血气、津液出入流行之纹理”。在“玄府”广泛存在，不仅是肌肤，全身的脏腑、器官、组织皆有玄府基础上提出了表分内外，脏腑、血管、经络及四肢百骸亦有表，皆有肺所主的新认识。

长期临床实践探索中观察到，解表药具有解表舒肌松腠扩络的独特性能，在与活血化瘀药、清热泻火药、行气解郁药、利水渗湿药、补气健脾药，甚至补肾益精血药等多种药物的合理配伍运用中，均可发挥明显的增效作用，其结果不仅仅是二者作用的简单相加，而是产生2的n次方的效果，同多种药物配伍以增强疗效是解表药作用的一大特色。

从宣肺解表药的扩张血管加速循环的新视角出发，综合历代医药典籍记载，结合多年临床实践，发现解表药乃是指作用于六经层次，具有辛散、开发、升浮、走窜、宣通之性，对振奋机体气化功能具有十分重要的意义。由于内伤杂病的基本病机是玄府郁闭、气机失调，脏腑功能、气血津液紊乱，解表药通过扩张血管加速循环，调节机体气血津液、营卫之气的升降出入，达到阴平阳秘的状态。正如《素问·六微旨大论》：“出入废则神机化灭，升降息则气立孤危。故非出入则无以生长壮老已；非升降则无以生长化收藏”。

目前“解表扩络”的观点的运用范围遍及内、外、妇、儿、骨伤、皮肤、眼耳鼻喉各科。就内科而言，凡呼吸系统、心血管系统、消化系统、泌尿系统、神经系统，以及内分泌系统疾病，无不有解表药的用武之地。

解表扩络理论是发挥刘河间“玄府气液说”在齐鲁河间宣解通透理论的影响下产生的，是“齐鲁河间宣通医学流派”一脉相承理论，是尊《内经》“肺主身之表”，“肺主一身之气”学说，提出了表分内外，脏腑、血管、经络及四肢百骸亦有表，皆有肺所主的新观点，突破了宣肺解表药只解体之外表的应用范围，丰富了宣肺解表药的内涵，发展了“肺为一身之主，保肺可以续命”学术思想，是河间宣解通透医学流派在齐鲁大地的又一创新！