

胃痛

- 
- 胃痛又称胃脘痛，是以上腹胃脘经常出现发作性疼痛为主的症状。
 - 由于疼痛接近心窝部位，古人又称“心痛”、“胃心痛”、“心腹痛”、“心下痛”
 - 出《金匱要略·胸痹心痛短气病脉证治》，所载九痛丸“治疗九种心痛”，但未言九痛名目。
 - 多见于西医学的急慢性胃炎、消化性溃疡、胃肠神经官能症、胃粘膜脱垂等病。



- 《千金要方·心脏》载九种心痛：“一、虫心痛，二、注心痛，三、风心痛，四、悸心痛，五、食心痛，六、饮心痛，七、冷心痛，八、热心痛，九、去来心痛。”
- 《医学心悟》卷三谓：“心痛有九种：一日气，二日血，三日热，四日寒，五日饮，六日食，七日虚，八日虫，九日疰，宜分而治之。”
- 《类证治裁·心痛》分为饮、食、寒、火、气、血、悸、虫、疰心痛九种。具体证候详见虫心痛、注心痛、风心痛、悸心痛、食心痛、饮心痛、冷心痛、热心痛、去来心痛各条。

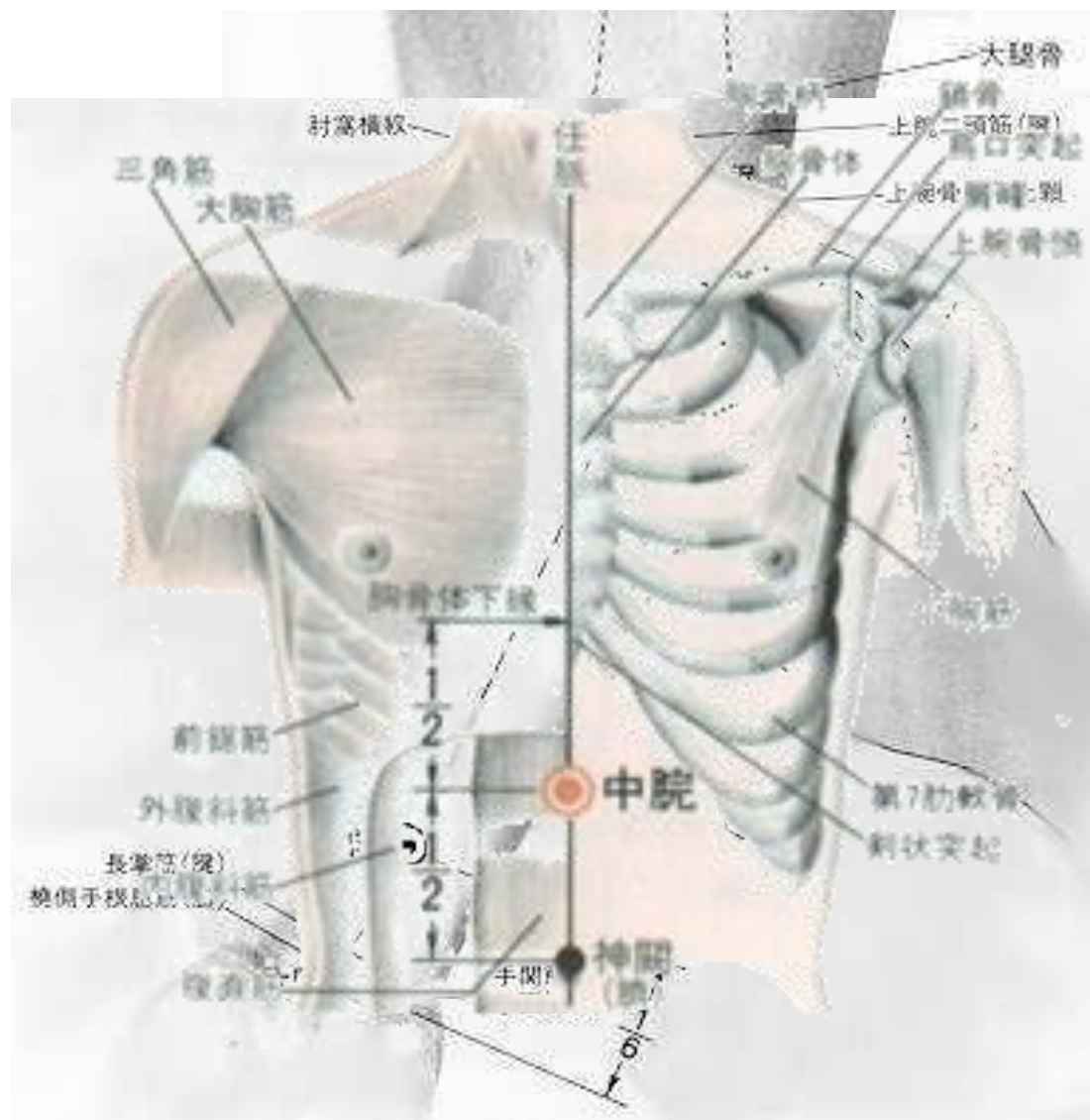


病因病机

- 胃与脾相为表里，肝对脾胃具有疏泄作用，故胃病与肝脾有密切关系。
- 如属肝气犯胃，多由忧思恼怒，气郁伤肝，肝气失其条达，横逆犯胃，气机阻塞；
- 若脾胃虚寒，则因禀赋不足，中阳素虚，内寒滋生，每因饮食不慎，思虑劳累，或触及寒邪均可引起胃病发作。

辨证论治

- 治法：和胃止痛。
- 以足阳明、手厥阴经穴及相应募穴为主。
- 主穴：
 - 足三里、
 - 内关、
 - 中脘



证 型	主 症	苔 脉	配穴
寒邪客胃	恶寒喜暖，得温痛减	苔薄白，脉弦紧	上脘、胃俞
饮食停滞	胀痛，噎腐吞酸，吐不消化食物	苔厚腻，脉滑	下脘、梁门
肝气犯胃	胀痛连胁，噎气频频	苔薄白，脉弦	太冲、阳陵泉
瘀血阻络	刺痛有定处，拒按	舌质紫暗，脉涩	膈俞
脾胃虚寒	隐痛，喜暖恶凉，按之痛减	苔白，脉虚弱或迟缓	关元、脾俞、胃俞
胃阴不足	隐隐灼痛	舌红少津，脉细数	三阴交、内庭



辨证要点

- 辨虚实：病程长，病势较缓，痛势较轻，痛处喜按，饥时痛著，纳后痛减者多属虚证。病程短，病势较急，痛势较剧，痛处拒按，饥时痛轻，纳后痛增者多属实证。
- 辨寒热：冷痛，喜温，泛吐清水者多属寒证，灼痛，喜凉，泛吐酸水者多属热证。
- 辨气血：痛呈胀痛、窜痛者，多属气滞。病程长，痛持续，固定不移刺痛者多血瘀。



病案 一

- 周××，男，40岁，已婚，。患者于2020年6月因胃脘不适，泛吐清水，不思饮食前来针灸。
- 症见面色不华，四肢倦怠欠温，胃脘阵痛喜按，舌苔薄白，脉沉迟。

- 
- 诊断为胃痛（虚寒症）。取中脘，足三里，内关，关元、脾俞、胃俞用温针灸，10min后觉有一股暖流钻入腹部，顿觉轻松，半小时后手足开始转温，腹感饥饿，胃痛全消。

• 脐疗

沉香、干姜、茵陈、木香、羌活、乳香、白芍等等研粉，可以起到畅通经络、调和气血、活血散淤、消炎镇痛等作用。



病案 二

- 刘某，女，62岁。胃脘痛半年，自诉胃痛隐作，食欲不振，食后则吐，大便干燥，舌红少苔，脉细数。胃镜显示：慢性浅表萎缩性胃炎、胃溃疡。



- 诊断：胃脘痛(胃阴亏虚型)。

- 治疗：

- 针灸取穴：中脘、内关(双)、足三里(双)，三阴交、内庭、天枢(双)，其中足三里穴针上加灸，每日1次，10次为1疗程，疗程间隔为5d，共治疗4个疗程。

- 中药处方：党参25g，白术15g，茯苓10g，白芍15g，砂仁6g，麦冬10g，沙参12g，生地15g，玉竹12g，陈皮6g，鸡内金6g，乌梅3枚，柴胡8g，炙甘草6g，水煎服。每日1剂，早晚分服。共服用21剂，临床告愈。

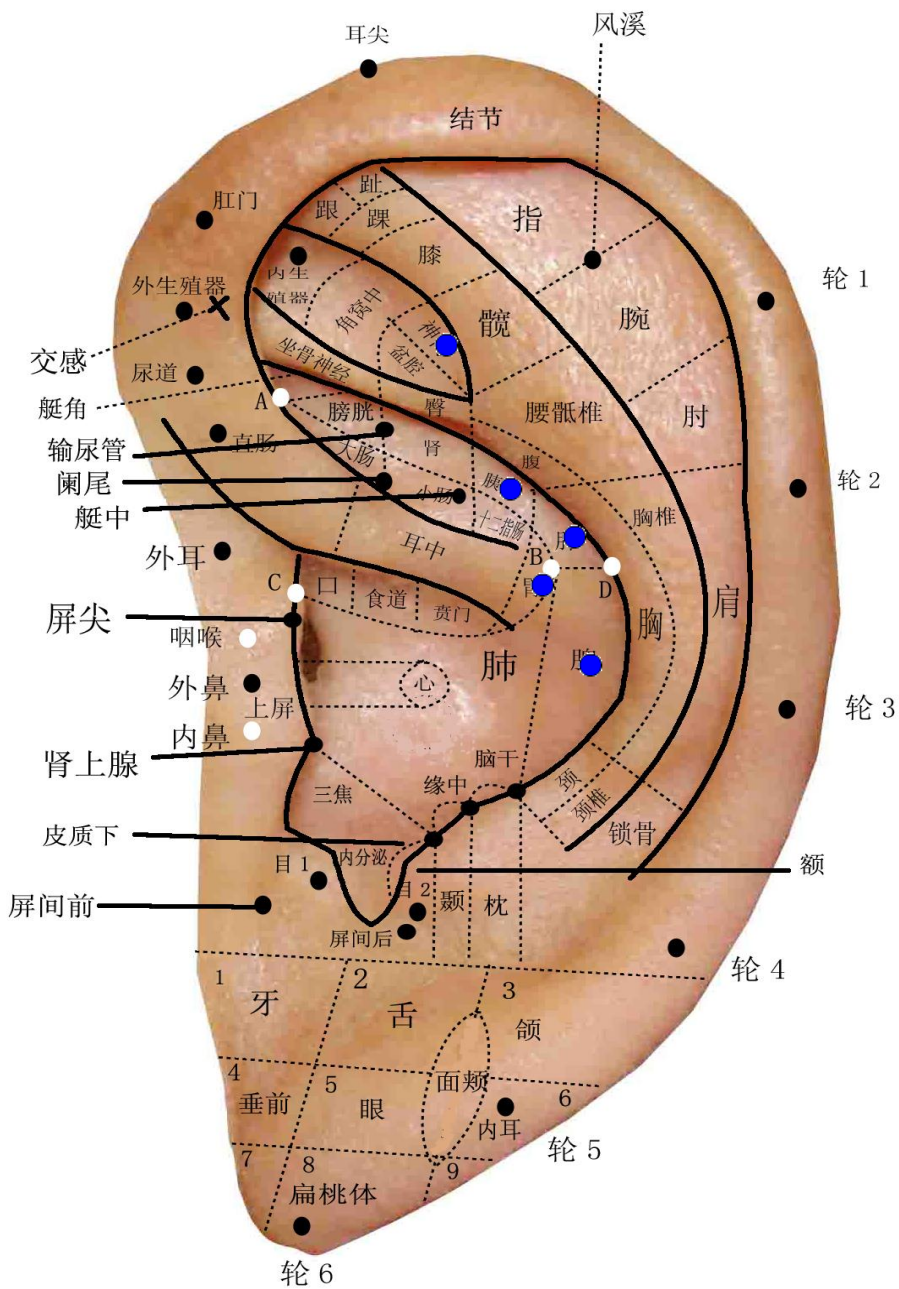


其他疗法

- 1. 拔罐法 选用上腹部和背部穴位拔火罐，在针灸后进行。本法适用于虚寒性胃痛。
- 2. 水针 选穴：胃俞、脾俞、相应夹脊、中脘、内关、足三里。
 - 方法：急性选用红花注射液、阿托品0.5毫克或普鲁卡因1%注射液注射于上述穴位，每次1-3穴，每穴1-2毫升。慢性可用胎盘组织液，Vit_{B1}100mg或B₁₂100微克及当归注射液等。

• 3. 耳针

- **选穴：**胃、肝、下脚端、神门、脑、膈（恶心呕吐）、胰、胆（消化不良）
- **方法：**每次取2-3穴，捻转强刺激，留针20-30分钟。适用于胃神经官能症。





按语

- 1、胃痛证候有时可与肝胆疾患及胰腺炎相似，须注意鉴别。针灸治疗以寒凝、食积、肝郁取效迅速，虚痛和血瘀者取效慢，可配合灸法，坚持治疗可起到较好的远期疗效。
- 2、溃疡病出血、穿孔等重症，应及时采取措施或外科治疗。

- 
- 3、饮食宜规律，忌食刺激性食物。注意劳逸结合，不满不良情绪刺激。
 - 4、针灸治疗胃痛机制包括：保护胃粘膜；调整胃酸分泌；促进溃疡愈合；调整胃的运动；对神经系统、内分泌及免疫系统的调整等。



护 理

- 保持环境的整洁安静，病室内安静清洁，阳光充足，空气流通。
- 养成良好的生活习惯和规律。
- 注意观察胃痛的时间，性质，部位。观察大便的颜色、量。警惕并发胃及十二指肠溃疡大出血及胃穿孔。



- **饮食有节，定时定量。饮食宜清淡，易消化。避免刺激性的食物。**
- **寒性病症可饮热水，脾胃虚寒可食用土豆、藕、牛肉温中补虚。肝气犯胃可食用芹菜，向日葵等疏肝和胃。**
- **制酸药物宜在饭后半小时至2小时服用。**