

泄 瀉



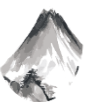
定义

- 泄泻亦称“腹泻”，是指排便次数增多，粪便稀薄，或泻出如水样。古人将大便溏薄者称为“泄”，大便如水注者称为“泻”。本病一年四季均可发生，但以夏秋两季多见。
- 泄泻可见于西医学的急慢性肠炎、肠易激综合征、过敏性肠炎、溃疡性结肠炎、小肠吸收不良、肠结核等。



病因病机

- 感受外邪，饮食不节，情志所伤，脏腑虚弱。
- 1. 急性泄泻：多由进食生冷不洁之物，或兼受寒湿暑热等邪，客于肠胃，邪滞交阻，气机不和，胃肠的运化与传导功能失常，以致清浊不分而成泄泻。
- 2. 慢性泄泻：脾胃素弱，或久病气虚，中焦健运衰退，食物难以消磨。或因肾阳不振，命门火衰，不能熟腐水谷，亦能导致泄泻。

- 
- 
- 西医认为，根据病理生理，腹泻可分为：高渗性、吸收障碍性、分泌性、运动性四类。每日肠道内增加数百毫升水分就可引起腹泻。

当摄入大量不吸收的高渗溶质，使体液被动进入肠腔时，可导致渗透性腹泻。

由于胃肠道水与电解质分泌过多或吸收受抑制而引起分泌性腹泻。

当肠粘膜完整性因炎症、溃疡等病变而受到损伤时，造成大量渗出而形成渗出性腹泻（炎症性腹泻）。

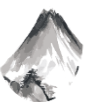
当胃肠到腔内与肠上时间缩接影响收，形动功能



辨证

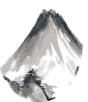
• 1、急性泄泻

- 主症：发病较急，便次与数量增多，如偏于寒湿则便质清稀，水谷相杂，肠鸣腹痛，口不渴，身寒喜温，脉迟，舌淡苔白滑；偏于湿热，则所下黄糜热臭，腹痛，肛门灼热，小便短赤，脉象濡数，舌苔黄腻，或兼身热口渴等证。



• 2、慢性泄泻

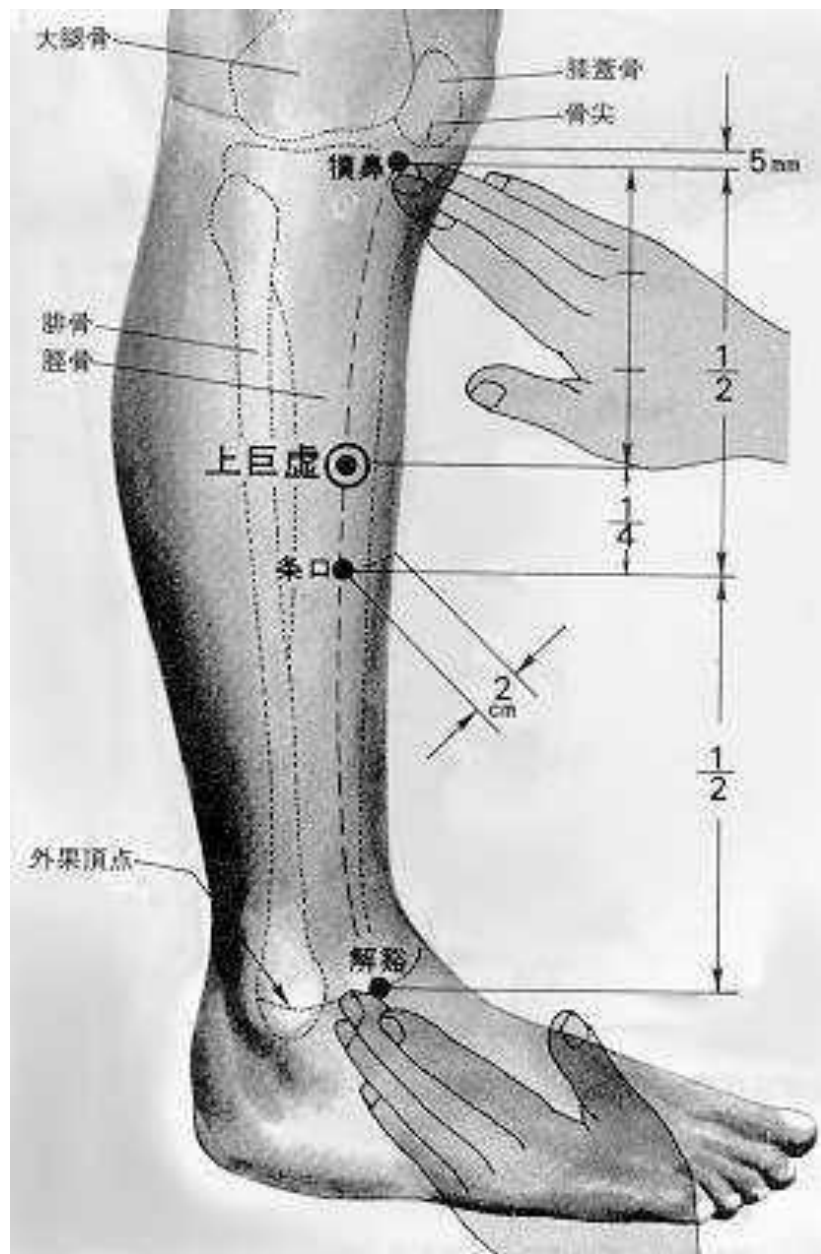
- 主症：发病势缓，或由急性泄泻转变而成，每日便泄次数较少。如脾虚则面色萎黄，神疲肢软，不思饮食，喜暖畏寒，大便溏薄，脉濡软无力，舌嫩苔白；如属肾虚每于黎明之前腹中微痛，痛即泄泻，或肠鸣而不痛，每晨一次或数次，腹部和下肢畏寒，脉沉细，舌淡苔白等。

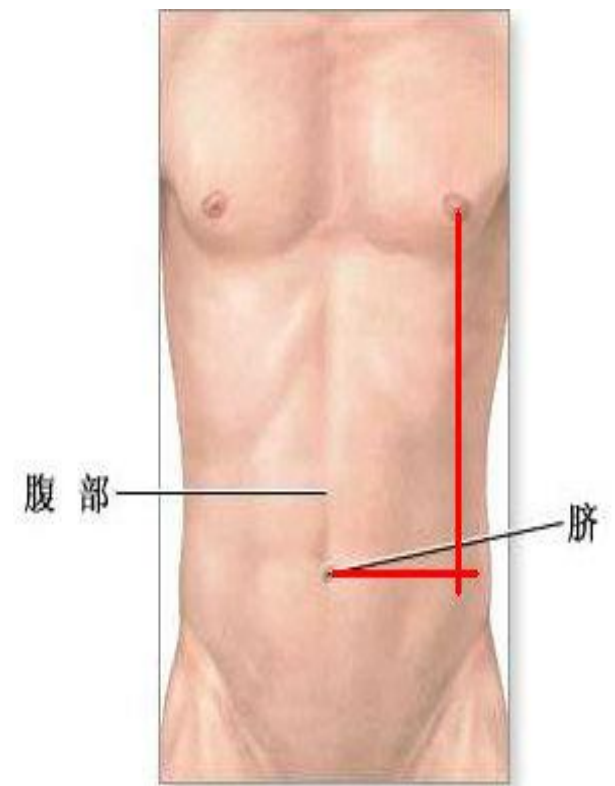
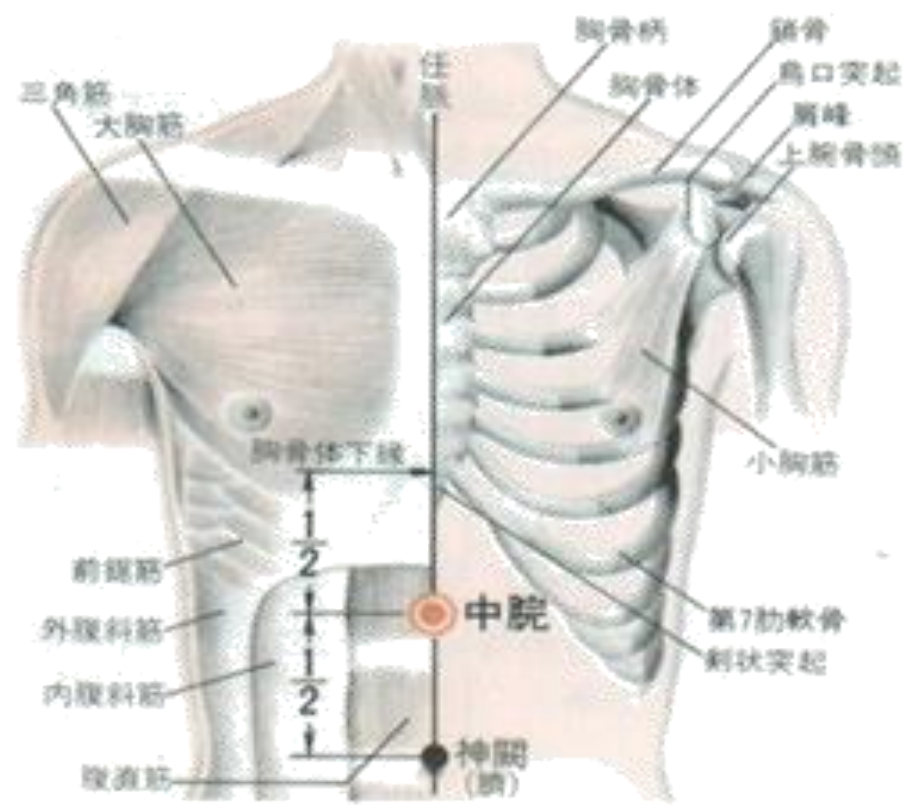


辨证论治

• (1) 急性泄泻

- **【治法】** 除湿导滞，通调腑气。
 - 以足阳明、足太阴经穴为主。
- **【主穴】** 水分 天枢 上巨虚 阴陵泉
- **【配穴】** 寒湿加神阙，湿热加内庭、曲池，食滞加中脘。
- **【操作】** 毫针泻法，寒湿内盛神阙隔姜灸。







(2) 慢性泄泻

- **【治法】** 健脾温肾，固本止泻。
 - 以任脉、足阳明胃经穴及背俞穴为主。
- **【主穴】** 天枢 神阙 足三里 公孙
- **【配穴】** 脾虚加脾俞、太白；肝郁加太冲、期门；肾虚加肾俞、命门；伴有脱肛者，加百会。
- **【操作】** 中脘、天枢用平补平泻法；足三里、三公孙用补法。



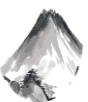


• 诊断：泄泻

• 证型：急性泄泻，寒湿内盛

• 治则：温化寒湿，健脾止泄。针灸并用，虚补实泻。

• 处方：神阙（隔姜灸法）、天枢、水分、阴陵泉、上巨虚。



病案 一

- 李××，女，22岁，学生。因进食生冷不洁之物，突然出现肠鸣腹痛，大便泄泻如注，一日7—8次，便质清稀，水谷夹杂，脐腹寒冷喜暖，舌淡红苔白滑，脉濡缓。

- 
- 诊断为泄泻，辨证为脾肾阳虚。
 - 健脾温肾，固本止泻采用温和灸，灸神阙，每日1次，2小时；公孙、天枢、足三里、关元、肾俞、命门用温针灸，留针30 min，每日1次，6次为1个疗程，1个疗程后休息1 d；
 - 采用上述脾肾阳虚型的治法治疗，治疗2个疗程痊愈，1年后随访无复发。



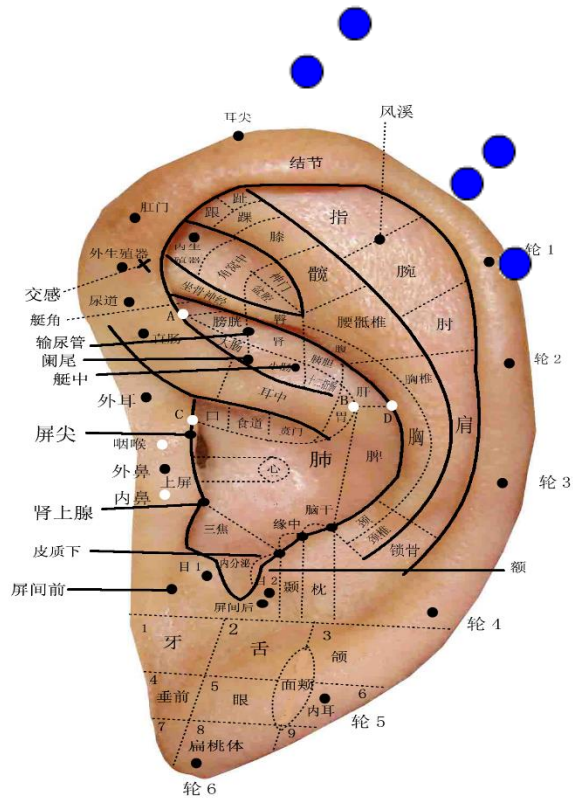
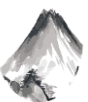
病案 二

- 王某，男，62岁，2019年7月18日初诊。
- 主诉：腹泻3年余。经多方服药时好时坏，大便每日3-4次，不成形，遇冷空气、生冷食物均可发作，近3年来出现每日晨起腹痛，肠鸣即泻，泻后则安，腰酸腿软，乏力，舌淡苔白，脉沉细。



2、其他治疗

- (1) 穴位注射法：
- 选穴：天枢、上巨虚
- 药物：用黄连素注射液，每穴每次注射0.5—1.0毫升，每日或隔日1次。

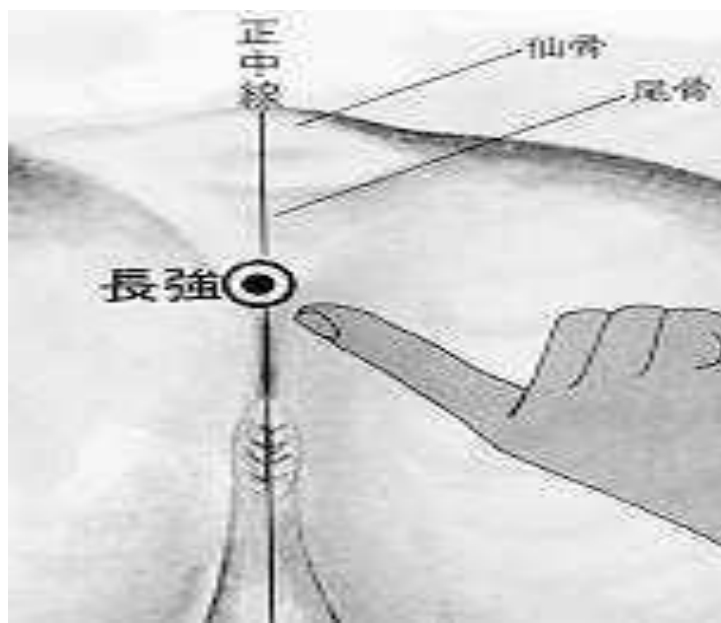


- (3) 拔罐

- 选穴：天枢 关元 足三里 上巨虚 下巨虚 大肠俞
小肠俞
- 方法：按腧穴部位，选择不同口径火罐施拔罐法。本法适用于慢性虚寒性泄泻。

- 小儿推拿 揉长强

- 穴治疗小儿腹泻治疗方，法：患儿俯卧在家长腿上，暴露长强穴，医者用大拇指抹适量滑石粉或姜、葱汁，用指端右旋揉200—300次，以长强穴局部潮红为度，每日1次。一般治疗3—5次即见疗效。





按语

- 1. 急性泄泻治疗期间须控制饮食。针灸对泄泻有较好疗效。
- 2. 泄泻频繁有失水现象者，可给予输液。
- 3. 平时注意饮食卫生。
- 4. 针灸的作用机制有调整肠管运动，影响消化道分泌及抗炎作用（增强网状内皮系统及白细胞的吞噬功能，增强机体防御能力）等。